吃瘦真心說

Yossi 20歲
理大職業治療系Yr.2
5呎2吋現80磅

寧願做欣宜，點都好過Angelababy！」

梳打餅止痛

Yossi向記者表示平日會吃梳打餅當小吃，食梳打粉帶鹼，可紓緩胃痛。

吃足半小時

現在Yossi的病況已算穩定，可以一次吃完一碗麵，但就要細嚼食物，免得加重胃的負擔，所以足足花上半小時多才能吃完。

Yossi要定期覆診食藥及照胃鏡，確保食道沒有嚴重灼傷，惡化變成胃癌。

升到80磅

因定期覆診而病情得以控制，Yossi體重已升至80磅，但手腳仍然好瘦。

「食梳打餅的確可以紓緩胃痛，其實除了梳打餅外，進食任何鹼性食物也有此作用。同時，患者最重要保持心情開朗，不要過分緊張自己的體重，都可以有助減輕病情！」

家庭醫生關嘉美

同學支持

雖然Yossi暫未拍拖，但身邊就有大班同學支持，去年她們還一起去海南島旅行。

上週三（8日），記者相約Yossi於銅鑼灣的翠華茶餐廳見面，雖然她已穿着白色針織斗篷，但仍清楚見到手腳瘦削，有點皮包骨般。*「不認識的同學，都以為我貪靚減肥造成這樣，更有同學說我好瘦好靚，我都大方告知他們因胃酸倒流至食道及喉嚨灼傷，所以不能如普通人進食自如，太酸、太辣不能吃，太大件的食物也不能，嚴重時連一餐飯要分幾次才可吃完。我現在每日要服藥控制病情，體重已增到80磅！有得揀我寧願像樂基兒及鄭欣宜的體形，點都好過Angelababy，她太瘦啦！*

「我小學時候好鍾意吃辣，每餐落幾匙羹桂林辣椒醬都面不改容，到中四開始不定時胃痛，後來求醫才知道自己上胃道環肌肉鬆弛而令胃酸倒流，除吃不到食物，每朝五、六點，更會火燒心（因胃酸倒流灼傷食道）痛醒，雖然是這樣，我沒有放棄讀書。我會考29分，以前我視學業是一切，所以好大壓力，令病情加重，所以我現在改變了對學業睇法，最緊要健康及快樂，成績不再重要了！」

Yossi好羨慕其他女生可以大啖品嘗美食，自己為病情不再惡化，被逼揀飲擇食，不過始終是20幾歲女生，也有反叛一刻，Yossi說：*「我會忍痛偷食少少雪糕，否則人生便失去樂趣！」*

中大生學周秀娜旺角剝衫

中大同學更在facebook開相關專頁，成功吸引過500人畀like，連無緣亦找他們做訪問，證明活動好成功！

二十多名中大同學到旺角等鬧市除衫，本來眞有打算除薄內衣但考慮太色情，所以改用T恤畫上內衣代替。

中大新聞系同學亦以港女盲目瘦身作為功課題目，到旺角、尖沙咀及銅鑼灣上街抗議及學女神周秀娜當眾剝衫，希望令大眾知道美不一定要瘦，健康才是最重要。

助教Avis說：*「這次活動是Social Campaign（社會運動）科的功課，由各級同學負責不同工作，度橋、拍片，上街開快閃剝衫都由同學分工，活動由3月尾至5月尾，回響好大，facebook都有500多人畀like，當中連長毛、劉慧卿、糖兄妹、C AllStar都拍片支持。」*

成員之一的Whitney，經過今次活動亦對身形有新睇法：*「以前好在意男同學點睇自己，說我是魚蛋頭（即指面肥），現在我不在意，至少我男友都不介意，有肚腩好攬啲！」*